

# Combatiendo LOS Hongos

*Los hongos están en todas partes y tienen muchas maneras de infectar a los caballos.*

## Por Andrea Caudill

LOS HONGOS PUEDEN ENCONTRARSE EN TODOS LOS LUGARES del medio ambiente del caballo, desde donde proviene su alimento, hasta el suelo en que camina. Las infecciones fúngicas en los caballos pueden causar muchos problemas, desde irritaciones menores de la piel hasta la abortición fetal.

### En La Piel

LOS HONGOS SON UNA VARIEDAD DE ORGANISMOS EUCARIÓTICOS, los cuales son una forma viva con células que poseen un núcleo verdadero, con ADN y membranas intracelulares. Todos los protistas (como lo son los protozoarios, las bacterias y las algas), hongos, plantas y animales, son todos organismos eucarióticos. Los hongos también ocupan categorías distintas. Por ejemplo, un hongo dermatofítico es una fungosidad localizada en la piel. Cuando se presenta una infección con este tipo de hongo, el pelaje aparece áspero, con pedazos mostrando pérdida de pelo. La piel revelada aparece costrosa, con grandes costras de caspa. Algunas variedades de hongos dermatofíticos son fluorescentes bajo la luz negra, lo que hace más fácil identificarlos. Los hongos son comúnmente transferidos cuando se comparten equipos y elementos para el cuidado y aseo de los caballos, como por ejemplo almohazas, almohadillas, mantas de las sillas de montar, cinchas, cepillos y cubetas. Una variedad de hongos dermatofíticos más ordinaria es el llamado tiña o tinea (ringworm), el cual aparece en forma de pequeños y redondos parches en la piel.

Cuando trate cualquier condición de piel, use precaución. La tiña es contagiosa tanto a caballos como a humanos. Es por eso que se recomienda limpiar bien todo lo que haga contacto con la piel del caballo.

“El compartir el equipo y utensilios equinos, es la manera más segura para contraer un hongo dermatofítico,” dice el médico veterinario Sam Crosby, D.V.M., de Edmond, Oklahoma. “La tiña al igual que otras variedades de fungosidades o infecciones de la piel, puede propagarse o diseminarse. Es asombroso la cantidad de hongos que existen”.

Para tratar las áreas infectadas, quite el pelo del área con una cuchilla quirúrgica (#40). Una vez expuesta la piel, use un agente antifúngico, como griseofulvina (griseofulvin), el cual se puede obtener a través del veterinario. Es muy importante mantener el área seca y expuesta a la luz solar, ayudando así a matar los hongos más rápidamente.

Los hongos también pueden causar infecciones sistémicas.



Las yeguas preñadas deben ser retiradas de las pasturas con pasto festuca, por lo menos 30 días antes del parto y así prevenir dificultades del parto relacionadas con el hongo.

“Las infecciones sistémicas por hongos son muy, pero muy difíciles de eliminar,” explica Crosby. “Si es sistémica dentro del cuerpo, la tarea de uno se hace aún más difícil. La mejor esperanza de uno, es localizarla. Usualmente, lo que pasa es que el sistema inmune del cuerpo recoge el hongo y lo lleva a un nódulo linfático, que es algo parecido a un depósito. Desde allí, éste empezará a dispersarse aceleradamente y comenzarán a aparecer úlceras y otros problemas. Lo que uno quiere hacer es tenerlo localizado, para así poder hacer una infiltración local. La razón fundamental para hacer una infiltración local, es el alto costo de la medicina para los hongos sistémicos”.

Los hongos también pueden infectar el ojo y causar serios daños oculares.

“Es como una lesión corneal,” explica Crosby. “Usualmente, el animal tiene una lesión o úlcera corneal, pero a veces, el hongo está en realidad en el ojo. Cuando esto pasa, el caballo parpadea mucho y el ojo es muy, pero muy, doloroso y foto sensitivo”.

Después de tomar una muestra del cultivo para así confirmar la infección, el caballo puede ser tratado con un ungüento antifúngico u otro tratamiento sistémico.

### Parte Inferior De La Extremidad

LOS RASGUÑOS, TAMBIÉN LLAMADOS TALONES GRASIENTOS (greasy heel), son una infección localizada alrededor del talón y el área inferior de la pata del caballo. Se ve como un área gris llena de costras, posiblemente hinchada y caliente al palpar.

Los caballos afectados a veces sufren de cojera. Esta infección ocurre más frecuentemente cuando el caballo pasa mucho tiempo en superficies fangosas y al parecer, afecta más frecuentemente a caballos con patas blancas.

“Es muy común que esto ocurra en áreas con ambientes húmedos,” explica Crosby. “Lo que uno ve es un área muy desagradable, húmeda y cruda, debajo de la cuartilla. Yo siempre lo he llamado talón grasiento; es una mezcla entre bacteria y fermento. La gente comete el error de tratarlo lavando el área una y otra vez con jabón de povidona yodada (Betadine) y esto lo que en realidad hace es mantener el área húmeda y facilitar la reaparición de la infección”.

“Mantenga un ambiente muy limpio,” aconseja Crosby. “Básicamente, cuando se tiene a los caballos parados sobre mucho lodo, eso no es bueno, y cuando los caballos viven en establos sucios y húmedos, especialmente los mojados con orina, es una situación para nada buena. La limpieza es la mejor defensa. Si hay una herida o cortada, envuélvala, especialmente cuando está muy abajo en la pata, envuélvala con una venda limpia”.

Crosby recomienda vendar la pata afectada cuidadosamente con Desitin u otro ungüento con óxido de zinc para bebés y así mantener las patas del caballo secas.

“Hay dos puntos de vista,” dice Crosby. “Algunas personas detestan los ungüentos con antibióticos y consideran que éstos traen a veces infecciones bacterianas. La razón para esas creencias es la manera no limpia que emplea la persona que aplica el ungüento. Yo personalmente prefiero vendar bien abajo y usar mucho ungüento para curar la herida de la piel”.

## Desde La Pata Hasta Abajo

LA ENFERMEDAD DE LA LÍNEA BLANCA DEL CASCO O TAMBIÉN llamada hormiguillo, es una infección fungal del tejido queratinoso en la pared del casco. Esta infección es producida por hongos del tipo *Pseudallescheria* o *Scopulariopsis*. Los síntomas incluyen cascos blandos; tejido astal suave, yesoso y quebradizo en la pared media; estructura de la línea blanca del casco con irregularidades y engrosamiento; y separación de la pared y suela del casco en la línea blanca.

Entre las causas comunes de la infección se pueden incluir la laminitis, traumas agudos, formación de abscesos y contusión de la suela o el dedo, cerca de la línea blanca.

La infección puede empeorarse por la exposición continua al estiércol y la orina. Cuando los hongos aparecen en la pata, usualmente se asientan en la porción media del casco que tiene la lámina astal y el tejido queratinoso. Solamente en las etapas posteriores de la enfermedad se extiende a la línea blanca. El tratamiento incluye el remover el área afectada del casco, exponerlo a la luz y al aire, y esterilizar el tejido subyacente. Si se necesita remover más de la tercera parte de la pared del casco, entonces se deberán usar unas herraduras especiales para darle soporte a la pata.

“En el sur de Texas y en el área de Houston, donde hay tanta humedad, se presenta lo que se llama *Phycomycosis*,” dice Crosby. “Esencialmente, estos son hongos sistémicos, pero más notablemente encontrados en la pata. El hongo del tipo *Phycomycosis* usualmente se localiza en algún lugar de la pata, ya que el sistema capilar en la pata es muy minúsculo y éstos pueden aferrarse de allí”.

Las infecciones pueden ocurrir a través de una cortada u otra entrada al sistema del caballo. Los hongos causados por el tipo *Hyphomyces destruens* o *Entomophthora coronata*, florecen en condiciones húmedas y se caracterizan por la formación de

duros pedazos de color gris amarillento de materia necrótica, incrustados en tejido granular. Los hongos infectan más frecuentemente las piernas, pero también pueden presentarse en otras áreas corporales.

Crosby describe el caso de una yegua que fue sometida a cirugía para removerle una formación fungal en el casco.

“Fue horrible,” dice él. “Hubo que tomar el casco y hacerle una disección de la pared, remover ésta por completo hasta el tejuelo y extraer una enorme y desagradable masa infecciosa. Lo que antes había sido una fungosidad, ahora era una infección mayor del tejuelo. Hubo que cortar la parte infectada de este hueso hasta donde estaba saludable; al siguiente día, la yegua ya se sentía mejor, sin embargo había que esperar a que creciera de nuevo la pared de su casco”.

## Alimentando Con Hongos

EL PASTO DEL TIPO FESTUCA HA SIDO EQUIVOCADAMENTE señalado como el responsable de causar abortos en yeguas en la última etapa de gestación, sin embargo, el verdadero culpable es el hongo que crece en el interior de la pared celular de este tipo de pasto. El hongo endofítico es el responsable de producir una toxina alcaloide la cual afecta al caballo. Este hongo nace desde que la espiga del pasto se forma.

Los abortos en yeguas pastando en pasto del tipo festuca ocurren alrededor del tiempo del nacimiento de sus crías. El período de gestación es prolongado y por eso los potros tienen dificultades durante del nacimiento, esto debido a su mayor tamaño. Las yeguas además presentan comúnmente otros problemas, como por ejemplo, el no mostrar señales del parto inminente; espesor y retención placentaria; laminitis; producción pobre de leche y reducción en las tasas de preñez.

“Puede causar el nacimiento de crías prematuras, o no completamente formadas,” dice Crosby. “Además, puede causar a la cría una encefalopatía hipóxica isquémica o también llamada encefalopatía neonatal, lo que significa una deficiencia de oxígeno del recién nacido. La placenta presenta espesor y cuando la criatura nace, no es capaz de rasgar la membrana. Las yeguas preñadas deben ser retiradas de las pasturas por lo menos 30 días antes del parto. Por supuesto, el único método garantizado es no criarlas en festuca, sin embargo esta opción no es una alternativa para mucha gente”.

## Estrategia de Defensa

- **No comparta equipo y utensilios de limpieza entre caballos sin sanitizarlos primero; el no hacerlo es una excelente manera de diseminar una infección fungal.**
- **Mantenga los establos limpios y secos, y lleve los caballos a interiores durante de condiciones atmosféricas húmedas y fangosas.**
- **Trate las infecciones de la piel con ungüentos antifúngicos, aire fresco y luz solar.**
- **Los hongos de la variedad tiña o tinea pueden contagiar a los humanos, sea cuidado para prevenir la dispersión y el contagio.**
- **Envuelva las heridas expuestas en la parte inferior de la extremidad cuando el caballo se encuentre en condiciones húmedas.**
- **Retire las yeguas preñadas de las pasturas con pasto festuca, por lo menos 30 días antes del parto.**