

# Consintiendo con Pedicure

*El descuido en el cuidado de los cascos, puede mantener a su caballo fuera del círculo de ganadores.*

**Escrito por Jennifer K. Hancock**

**Ilustrado por Gabriel Trevizo**



AUNQUE TODAVÍA NO SE VEN CABALLOS EN SALONES DE belleza haciéndose un pedicure, el consentir con regularidad a su caballo puede ayudarlo a desempeñarse mejor en la pista.

A veces por casualidad, uno escucha entrenadores hablando de pintarle los cascos a los caballos, pero uno nunca encontrará ningún esmalte de moda en los estantes del sillero. La pinta para cascos es más bien como una crema de manos. Y mientras que el remojar las uñas en el salón de belleza puede volverlas suaves y agradables, el mismo efecto de estar parado en el hielo húmedo puede ser devastador para los cascos de los caballos.

Un casco resquebrajado no es tan fácil de reparar como poner una uña postiza. Es por eso que el continuo cuidado de los cascos es esencial como parte de un programa ganador.

Los Caballistas Profesionales de AQHA John Hammes, Donna McArthur, Clay Sparks y Heath Taylor están todos de acuerdo con el adagio de carreras, "Sin casco no hay caballo." El continuo cuidado de los cascos puede prevenir la pérdida de tiempo en la pista. Una herrada programada a tiempo, aplicaciones frecuentes de productos nutritivos, la adición de suplementos nutritivos y un cuidado vigilante, pueden lograr mantener las patas de sus caballos de carreras en perfectas condiciones.

## Pintando los Cascos de Rojo

LAS HERRADURAS OFRECEN UNA IMPORTANTE PROTECCIÓN PARA el casco. Pero antes de que éstas se puedan clavar, las murallas de los cascos deben estar en condiciones saludables.

Observar diariamente los cascos, le permite a uno notar cualquier cambio y realizar una intervención temprana y así, no perder el valioso tiempo de entrenamiento.

"Todos los días nosotros revisamos a cada caballo que esté en entrenamiento en el rancho y nos aseguramos que tengan sus patas limpias," dice Sparks.

Cuando levante los cascos de su caballo, remueva cualquier material incrustado, y observe si tiene zonas calientes o extra pulsaciones en una pata que ha sido normal o fría.

"Si uno limpia sus patas al menos dos veces al día – en la mañana y en la tarde – uno puede darse cuenta de cualquier cosa sospechosa que pueda aparecer," dice McArthur.

El que tan frecuente se deben aplicar las grasas para cascos (hoof dressings) depende de cada caballo, el clima y el

ambiente de la casilla del caballo. Untar el casco por fuera y llenarlo por debajo, son prácticas comunes. Los estantes de las tiendas de alimentos y productos ecuestres están llenos con productos para el casco del equino.

"Nosotros no necesariamente lubricamos las patas de los caballos todos los días," dice Sparks. "Tratamos de pintarles las patas cada tercer o cuarto día, a no ser de que ellos lo necesiten más seguido. Normalmente después de que han trabajado, o si vamos a la pista, llenamos la ranilla con una masa para cascos. Yo uso Forschner's hoof packing; es uno de esos productos que se vuelven una tradición."

Sparks y su equipo llenan la ranilla del casco con un cataplasma de lodo y después, colocan un pedazo de papel de saco de comida en la parte de abajo para evitar que el lodo se mezcle con virutas y tierra.

"Hay muchas marcas diferentes en el mercado, pero a mi me gusta usar una pinta para cascos que sea un poco espesa y así se pueda adherir al casco," dice él. "Nosotros nos aseguramos de pintar bien la corona o banda coronaria. Cuando nosotros estamos en Arizona o en Ruidoso, donde caminamos en rocas o asfalto para ir a la pista, los caballos comienzan a comportarse como si se fueran a poner un poco sensibles o un poco adoloridos. Para eso, nosotros los emplastamos con lodo preparado (paste) y eso ayuda a dejar escapar el calor y el dolor del casco."

Sparks prefiere usar en las suelas de los caballos pintas para cascos a base de yodo. El incluso tiene un consejo para ahorrar dinero.

"Uno se ahorra la mitad al agregarle más yodo," dice él. "Rinde más."

Taylor, quien entrena principalmente en Louisiana y Texas, prefiere no usar los productos que contengan aceite de pescado.

"La mayoría de grasas estándares para cascos en los estantes tienen aceite de pescado como uno de los principales ingredientes," dice Taylor. "Todos nosotros terminamos usando este tipo de productos porque nos queda más fácil, pero yo no creo que sea bueno para las patas de los caballos."

Hammes, quien tiene a sus caballos ubicados a una mayor altitud y expuestos al clima seco de Colorado, prefiere usar el aceite de pescado.

"Diferentes personas tienen diferentes teorías sobre el

cuidado de los cascos y cómo herrar los caballos," dice él. "A mi me gusta mezclar algo de aceite de pescado con los productos de uso común. Cualquier clase de aceite para las patas sirve y después yo lo mejoro colocándole algo de aceite de pescado."

Mientras entrenaba en Remington Park, Hammes aplicaba aceite a sus caballos dos veces por semana.

"Cuando uno usa mucho agua lavando el caballo y enjuagándole las patas, eso les mantiene las patas un poco suaves," dice Hammes. "Yo tengo el mismo problema que tiene todo el mundo – algunas veces parece que se les están poniendo un poco muy duras y otras veces parece que se les están poniendo un poco muy blandas. Uno tiene que tratar de encontrar ese punto medio ideal."

En adición al baño, la terapia con hielo puede también afectar el balance de humedad de los cascos.

"Incluso, desde antes de la carrera, nosotros aplicamos mucho hielo en las patas de los caballos," dice Taylor. "Las mantenemos envueltas y las emplastamos por aproximadamente dos o tres días antes de correr y algunos días después."

"En caballos que tengan hongos o afta (thrush) en los cascos, donde uno no quiere que sus pies se mojen, envolvemos los cascos con plástico y después (aplicamos) el vendaje veterinario (vet wrap) para que así se mantengan secos. Ellos seguirán recibiendo la temperatura fría, la cual mermará la presión sanguínea."

"Si las patas de los caballos no son limpiadas adecuadamente, si sus casillas se humedecen demasiado o si son soltados en lugares de condiciones húmedas, uno empezará a tener problemas de afta (thrush)," advierte Sparks. "Hay productos en el mercado como Thrush Buster o Kopertox, los cuales matan el hongo causante del afta (thrush)."

"Asegúrese de tratar las patas una o dos veces por día y trate de mantener el caballo en un ambiente seco," dice Hammes.

"Nosotros usamos botas de hielo, pero éstas tienden a volver la pata muy suave," dice Sparks. "A menudo pintamos sus cascos antes de colocarles el hielo. La pinta para cascos espesa actúa como un impermeabilizante, repeliendo la humedad y evitando que ésta pueda penetrar el casco."

McArthur prefiere a sus corredores con suelas duras. Para lograr esto, ella usa Reducine en la base de las patas del caballo. Ella coloca el Reducine en la pata, coloca una pieza de algodón encima y después envuelve la pata con cinta de enmascarar o un vendaje veterinario (vet wrap). Después deja los cascos vendados por algunos días.

"Uno sólo los necesita verdaderamente en la parte de abajo," dice ella. "Esto saca todo el dolor y enfría de las patas. Así uno tendrá unas buenas y saludables patas con las cuales trabajar."

Cuando Sparks está tratando de ayudarlo a un caballo a que le crezcan más largos los cascos, él usa Reducine, también.

"Nosotros pintamos alrededor de la banda coronaria del casco con Reducine y eso ayuda a estimularla," dice él. "Todos los vasos sanguíneos allí, ayudan a que las patas crezcan un poco más rápido. Reducine es mucho más espeso, y si nosotros tenemos unas patas verdaderamente secas o un caballo con murallas en no muy buen estado, nosotros se los pintamos con el Reducine."

### Consejos Nutritivos

LA SALUD INTERNA ES COMÚNMENTE REFLEJADA POR FUERA. Un pelaje pobre o unos cascos de poco crecimiento, pueden ser

señal de una inapropiada nutrición. Para darle a los caballos de carreras las mejores oportunidades posibles, muchos entrenadores agregan suplementos en sus regímenes alimenticios.

"Nosotros tenemos varias fórmulas para la alimentación," dice Taylor. "Colocamos mucho Biotin en su alimento. Para caballos con problemas de crecimiento, los tratamos alimentándolos a veces con Jello o mucha gelatina."

McArthur ha encontrado excelentes resultados usando un suplemento premezclado.

"Farrier's Formula tiene vitaminas y nutrientes que estimulan el crecimiento," dice ella. "Cuando estamos en Los Alamitos corriendo todo el año, mantenemos todos los caballos con Farrier's Formula, y ellos se lo comen sin ningún problema."

Hammes confía más en una ración de alimento balanceado, que en los suplementos.

"Existen millones de diferentes productos en el mercado, y lo que funciona en un caballo puede no funcionar en el otro," dice Hammes. "Todos nosotros probablemente usamos muchos suplementos para alimentar. El usarlos nos hace sentir más tranquilos, pero probablemente no estamos recibiendo la productividad sobre el costo de estos."

El aparato circulatorio de los caballos es el responsable de mover los nutrientes a través del cuerpo hasta los cascos.

"Ellos necesitan de una buena irrigación sanguínea en sus patas para que el casco pueda crecer, y esa es la parte más difícil del cuerpo para que llegue la sangre," dice McArthur. "La sangre fluye hacia abajo, pero le es muy difícil obtener el flujo para volver a subir."

"Si uno mantiene la sangre fluyendo en las patas, estas son saludables y se mantienen en buenas condiciones," agrega ella. "Pero, si alguna parte se daña y no llega sangre allí, es entonces cuando uno tiene un problema."

"Algunas veces, los diferentes tipos de lechos afectan los cascos," dice Sparks. "Si tenemos un caballo que está empezando a tener patas en malas condiciones, nosotros lo ponemos en paja, ya que las virutas tienden a secar sus patas."

"De verdad, un caballo no está hecho para estar en una casilla," él añade. "La ranilla del casco es como una bomba para toda la sangre que llega a las patas, y la bombea de nuevo hacia arriba a través de los miembros. Cuando ellos están parados en una superficie suave como el lecho de la casilla, ellos no están obteniendo la circulación necesaria."

Como adición al ambiente no natural de vivienda, está la superficie de la pista que puede actuar como una lima de uñas en las patas de los caballos.

"Si uno tiene una superficie artificial en la cual se está corriendo día tras día, es como si ésta fuese un papel de lija verdaderamente fino," dice McArthur. "Hasta uno puede ver como va desgastando el exterior de las patas del caballo. Pero si uno está en un suelo natural, como Sam Houston, uno no tiene casi problemas con las patas."

Manejadores atentos podrán darse cuenta de posibles problemas, antes de que estos le causen problemas al caballo.

"Lo más importante es mantener las patas creciendo para que éstas se mantengan saludables todo el tiempo," aconseja McArthur. "Si uno encuentra un problema, hay que corregirlo de inmediato – estas cosas no se pueden dejar pasar." ■

An English version of this story appeared in the July 2004 issue.